

La Semaine bleue, c'est quoi ?

La Semaine Bleue 2026 aura lieu du 5 au 11 octobre prochain sur le thème : "Relions tous les âges dans des territoires engagés !". Le Centre Communal d'Action Sociale de Thann et le Centre Socioculturel du Pays de Thann vous proposent un programme riche et varié, en lien avec de nombreux partenaires.

Cette année encore, les activités ont été définies pour créer un lien intergénérationnel. Le programme est ouvert aux seniors mais également aux familles et aux plus jeunes.

Octobre Rose, c'est quoi ?

Octobre Rose est une campagne internationale annuelle qui se déroule du 1er au 31 octobre pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein et récolter des fonds pour la recherche. Le cancer du sein touche une femme sur huit et reste la première cause de décès par cancer chez les femmes.



Renseignements
et inscriptions
auprès du CCAS
de la Ville de Thann

03.89.38.53.31

ccas@ville-thann.fr

Évènement organisé par la Ville de Thann



LA SEMAINE BLEUE

Du 5 au 11 octobre 2026
à Thann

Relions tous les âges dans des territoires engagés !
Gratuit et ouvert à tous, sauf indication.

www.ville-thann.fr



Lundi 5 octobre

BRAINBALL

Jonglage coopératif, rythmique et musical – stimulation de la mémoire, concentration, coordination motrice, préhension, équilibre.

9h30 à 11h30 – Centre Socio-culturel, 13 rue Robert Schuman, 68800 Thann

Sur inscription au 03.89.35.71.20

CODE DE LA ROUTE

(par l'auto-école Lamm)

Venez tester et vous remettre à niveau sur le code de la route avec une série de 40 questions.

10h00 à 12h00 – Mairie de Thann, 9-11 place Joffre, 68800 Thann

Sur inscription au 03.89.38.53.31

FITNESS CLUB

Renforcement musculaire pour muscler, gagner en force et en souplesse.

19h15 à 20h15 – Centre Socio-culturel, 13 rue Robert Schuman, 68800 Thann

Libre d'accès

Mardi 6 octobre

JEUX DE SOCIÉTÉ

(par l'association Accueil au Pays de Thann)

Un après-midi convivial autour de jeux de société pour petits et grands. L'occasion de se retrouver, de partager un moment de détente et de convivialité intergénérationnelle.

14h00 – Maison des Associations, 18 rue de la Halle, 68800 Thann

Libre d'accès

MARCHE AUTOUR DE THANN

(par l'association Accueil au Pays de Thann)

Une balade pédestre accessible à tous, à un rythme adapté, pour profiter du grand air et des paysages autour de Thann.

14h00 – Rendez-vous à la Maison des Associations, 18 rue de la Halle

Libre d'accès

Mercredi 7 octobre

GYM PLAISIR SENIOR

Travail des différentes parties du corps et de l'équilibre afin de maintenir son autonomie.

9h30 à 10h30 – Centre Socio-culturel, 13 rue Robert Schuman, 68800 Thann

Libre d'accès

TRICOT

Un atelier convivial où petites mains expérimentées et débutantes se retrouvent autour des aiguilles et de la laine. Un temps d'échange et de transmission de savoir-faire.

14h00 à 17h00 – Centre Socio-culturel, 13 rue Robert Schuman, 68800 Thann

Libre d'accès

PAUSE CRÉATIVE

Atelier créatif (bijoux, objets décoratifs, etc.).

14h00 à 17h00 – Centre Socio-culturel, 13 rue Robert Schuman, 68800 Thann

Libre d'accès

PILATES

Gym douce qui allie respiration profonde avec exercices physiques.

18h00 à 19h00 – Centre Socio-culturel, 13 rue Robert Schuman, 68800 Thann

Sur inscription au 03.89.35.71.20

FIT FOOT

(par le Thann Football Club)

Jeu de balle – exercices et étirements doux adaptés aux séniors.

18h00 à 19h00 – Stade municipal de Thann

Sur inscription au 03.89.38.53.31

Jeudi 8 octobre

GYM PRÉVENTIVE

Une séance d'activité physique douce et adaptée, pensée pour préserver la mobilité, la souplesse et l'équilibre.

8h00 à 9h00 et 9h15 à 10h15 – Centre Socio-culturel, 13 rue Robert Schuman, 68800 Thann

Sur inscription au 06.08.85.28.58

QI GONG

Une pratique ancestrale chinoise alliant mouvements lents, respiration et concentration, pour cultiver l'énergie vitale, apaiser l'esprit et améliorer l'équilibre corporel.

10h30 à 11h30 – Centre Socio-culturel, 13 rue Robert Schuman, 68800 Thann

Sur inscription au 06.08.85.28.58

Vendredi 9 octobre

ATELIER D'ART-THÉRAPIE : "UN APRÈS-MIDI POUR SOI"

(avec Nathalie, Art Thérapeute et Artiste à l'atelier Fée Toi Lumière à Husseren-Wesserling)

Une pause créative pour explorer son monde intérieur, ses émotions à travers l'expression, les souvenirs, un jeu de photolangage pour prendre soin de soi et se reconnecter à ses ressources intérieures.

14h00 à 17h00 – Médiathèque Intercommunale, 8 rue Anatole Jacquot, 68800 Thann

Uniquement sur inscription au 03.89.35.73.20, max. 10 personnes – 5€ par personne à l'inscription

SOIRÉE LOTO

Une soirée conviviale ouverte à tous les habitants du territoire. De nombreux lots à gagner.

19h00 – Centre Socio-culturel, 13 rue Robert Schuman, 68800 Thann

Inscription obligatoire en ligne sur www.cscpaysdethann.fr

Tarif : 4€ le carton, 15€ les 4, 20€ les 6 – possibilité d'emmener ses propres planches

Samedi 10 octobre

M'TA SANTÉ

(dans le cadre d'Octobre Rose)

Action de dépistage et de sensibilisation, entretiens de prévention, stands d'information.

8h à 13h – Place Joffre

Accès libre et gratuit

AJC DANSE DE WATTWILLER – "LE DIRE EN DANSANT"

Groupe de séniors présentant un spectacle sur "Le Savetier et le Financier", 2 représentations

9h30 et 11h00 – Marché hebdomadaire, Place Joffre

Accès libre et gratuit

"LA THANNOISE"

(course organisée par le Lycée Charles Pointet de Thann)

Une course ou marche solidaire organisée dans le cadre d'**Octobre Rose** pour sensibiliser le public au cancer du sein et promouvoir l'importance du dépistage. Engagez-vous, la Ville de Thann offre à chaque participant un t-shirt rose, symbole de cet élan collectif de solidarité.

Place du Bungert - Restauration sur place

Inscription obligatoire en ligne sur www.ville-thann.fr

